

Accueil du Public et Permanences Téléphoniques

Avesnes-sur-Helpe

EHPAD Simone Jacques
Route d'Haut Lieu

- le jeudi et le vendredi :
de 8h à 12h et de 13h à 17h
- le samedi de : 8h à 12h

Tél. 09 67 50 76 95

Ou 07.72.12.50.22

cguignard@coeur-avesnois.fr

Prisches

A l'étage de la Médiathèque
20, route d'Avesnes

- le lundi : de 8h à 12h et de 13h à 17h
- le mardi : de 8h à 12h
- le mercredi : de 8h à 12h

Tél. 03 27 84 55 07 ou 07.72.12.50.14

acoulon@coeur-avesnois.fr

Solre-Le-Château

2, rue de Liessies

- le mardi de 13h30 à 17h
Tél. 03 27 59 31 92

ou 07.72.12.50.22

cguignard@coeur-avesnois.fr

www.coeur-avesnois.fr



Au Cœur de l'Animation

Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois
43, rue Cambrésienne 59440 Avesnes-Sur-Helpe

Relais Petite Enfance

07 72 12 50 14 / 07 72 12 50 22

ram@coeur-avesnois.fr

Parents , Enfants
0-8ans

GRATUIT



JUILLET 2024
Ateliers Parentalité

Relais Petite Enfance



MILD
& CA

Mission interministérielle
de lutte contre les drogues
et les conduites addictives

drogues.gouv.fr



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
du Nord



santé
famille
retraite
services

Nord

Le Département est là



Piloté par le Parc naturel régional de l'Avesnois,
en partenariat avec les EPCI du territoire



DANSE BAMBINS

« JEUX DANSES »

(12 mois à 4 ans)

MERCREDI 10 JUILLET

10H00 à 10H45

PRISCHES

Ludothèque

Un moment de douceur, pour prendre
soin de soi et de son bébé :

- > Mobilité & étirements, pour atténuer les inconforts liés à la grossesse
- > Tonification musculaire, pour entretenir vos muscles et préserver votre posture
- > Conscience du périnée, comprendre comment il fonctionne et comment le préparer pour l'accouchement
- > Préservation de la sangle abdominale, limiter les douleurs de dos

BIEN-ÊTRE PRENATAL
(Seule ou en duo)

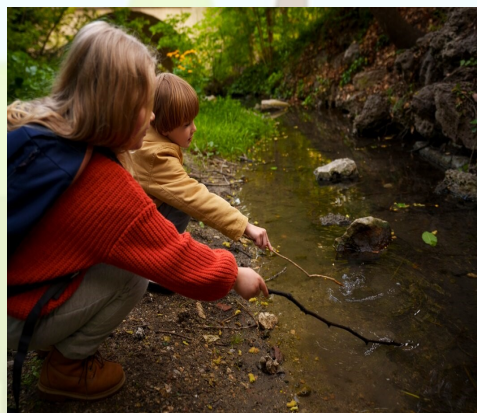
Détente et Bien-Être avant
l'arrivée de Bébé

SAMEDI 13 JUILLET

10H00 à 11h00

AVESNES-SUR-HELPE

Relais Petite Enfance



BALADE SENSORIELLE
« Les Chemins de l'Ecureuil »

(3 - 8 ans)

MERCREDI 17 JUILLET

09h30 à 12h00

DOURLERS



LECTURES COMPTINES SIGNÉES

« JEUX SIGNES »

(Naissance à 6 ans)

SAMEDI 20 JUILLET

10H00 à 10H45

AVESNES-SUR-HELPE

Relais Petite Enfance



SYLVOTHERAPIE

(4 - 8 ans)

MERCREDI 24 JUILLET

10H00 à 11H00

SAINS DU NORD



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

07.72.12.50.14 ou 07.72.12.50.22

ou ram@coeur-avenois.fr

